



**TRƯỜNG ĐẠI HỌC CÔNG NGHIỆP THỰC PHẨM
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
KHOA CN ĐIỆN – ĐIỆN TỬ**

CÁC BƯỚC CẤP CỨU NGƯỜI KHI BỊ ĐIỆN GIẬT



Khi có người bị tan nạn điện, việc tiến hành sơ cứu nhanh chóng, kịp thời và đúng phương pháp là các yếu tố quyết định để cứu sống nạn nhân, khi sơ cứu người bị tai nạn cần thực hiện các bước cơ bản sau:

1. Tách nạn nhân ra khỏi nguồn điện:

- Nếu nạn nhân chạm vào điện hạ áp cần: Nhanh chóng cắt nguồn điện (ngắt cầu dao, aptomat, cầu chì...); hoặc dùng các vật cách điện khô như sào, gậy tre, gỗ khô để gạt dây điện ra khỏi nạn nhân; nếu nạn nhân nắm chặt vào dây điện cần phải đứng trên các vật cách điện khô (bệ gỗ) để kéo nạn nhân ra hoặc đi ủng hay dùng găng tay cách điện để gỡ nạn nhân ra, cũng có thể dùng dao rìu với cán gỗ khô, kim cách điện để chặt hoặc cắt đứt dây điện.
- Nếu nạn nhân bị chạm hoặc bị phóng điện từ thiết bị có điện áp cao: Không thể đến cứu ngay trực tiếp mà cần phải đi ủng, dùng gậy, sào cách điện để tách nạn nhân ra khỏi phạm vi có điện. Đồng thời báo cho người quản lý đến cắt điện trên đường dây.

2. Phương pháp sơ cứu người bị nạn:

Ngay sau khi người bị tai nạn điện giật thoát khỏi mạch điện phải căn cứ vào tình trạng của nạn nhân mà xử lý sơ cứu họ, đồng thời báo cho y tế để hỗ trợ cấp cứu.

- Nạn nhân chưa mất tri giác: Khi người bị điện giật chưa mất tri giác, chỉ bị mê trong chốc lát, còn thở yếu,...thì phải để nạn nhân ở chỗ thoáng khí, yên tĩnh và tức khắc đi mời ngay y, bác sỹ. Nếu không mời được y, bác sỹ thì phải chuyển nạn nhân đến cơ quan y tế gần nhất.
- Nạn nhân mất tri giác: Khi người bị điện giật đã mất tri giác nhưng vẫn còn thở nhẹ, tim đập yếu thì cần đặt nạn nhân ở nơi thoáng khí, yên tĩnh, nới rộng quần áo, thắt lưng, lấy vật trong miệng nếu có, cho nạn nhân ngửi Amoniac hoặc nước tiểu, xoa bóp toàn thân người bị nạn cho nóng lên, đồng thời cho người đi mời ngay y, bác sỹ. Tuyệt đối không vẩy nước lạnh lên mặt nạn nhân.
- Nạn nhân đã tắt thở: Khi người bị điện giật không thở, tim ngừng đập, toàn thân co giật thì phải đưa nạn nhân ra chỗ thoáng khí, bằng phẳng, nới rộng quần áo, thắt lưng, moi miệng nạn nhân xem có vướng gì không rồi nhanh chóng làm hô hấp nhân tạo hay hà hơi thổi ngạt kết hợp với xoa tim, làm cho đến khi nào có y, bác sỹ đến và có quyết định mới thôi.



3. Số điện thoại khẩn cấp:

0918416935 (BÁC SỸ THỨ-PHÒNG Y TẾ TRƯỜNG)
115 (GỌI CẤP CỨU VỀ Y TẾ)